

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
Matin Xpress 6h45 - 7h30	Matin Xpress 6h45 - 7h30	Matin Xpress 6h45 - 7h30	Matin Xpress 6h45 - 7h30	Matin Xpress 6h45 - 7h30	Matin Xpress 7h45 - 8h30	
Matin Xpress 7h30 - 8h15	Matin Xpress 7h30 - 8h15	Matin Xpress 7h30 - 8h15	Matin Xpress 7h30 - 8h15	Matin Xpress 7h30 - 8h15		Tous niv. 8h - 9h
Tous niv. 8h30 - 9h30	Tous niv. 8h30 - 9h30	Tous niv. 8h30 - 9h30	Tous niv. 8h30 - 9h30	Tous niv. 8h30 - 9h30	Tous niv. 8h30 - 9h30	Tous niv. 9h - 10h
Tous niv. 9h30 - 10h30		Tous niv. 9h30 - 10h15		Tous niv. 9h30 - 10h30		
Débutant 11h30 - 12h15	Débutant 11h30 - 12h15	Débu. 11h30-12h15	Sans impact 11h30 - 12h15	Débutant 11h30 - 12h15	Tous niv. 10h30 - 11h30	Tous niv. 10h - 11h
Évolutif 12h15 - 13h	Évolutif 12h15 - 13h	Évolutif 12h15-13h	Hyrox training 12h15 - 13h15	Évol. 12h15-13h	Débutant 11h30 - 12h15	
		TRX 12h15-13h		TRX 12h15-13h		
Tous niv. 16h15 - 17h	Tous niv. 16h15 - 17h	Tous niv. 16h15 - 17h	Tous niv. 16h15 - 17h	Tous niv. 16h15 - 17h	HIVER 2026 Entraînement semi-privé Réservations & tarifs kinimpact.com 819 769-4111 info@kinimpact.com 	
Tous niv. 17h - 18h	Tous niv. 17h - 18h	Tous niv. 17h - 18h	Tous niv. 17h - 18h	Tous niv. 17h - 18h		
Red training 18h - 19h	Hyrox training 18h - 19h	Red training 18h - 19h	Tous niv. 18h - 19h	<i>*Horaire sujet à changement sans préavis</i>		